

Sengegyngen som non-farmakologisk redskab til håndtering af delirium

Susan Mai Løvgren¹, Annika Puggaard Pagels¹, Louise Dam Falkedal¹ Martin Schultz¹
¹Herlev og Gentofte Universitetshospital, Geriatrik afdeling

Formål: At teste den nyudviklede sengegyngende "Nordic Sensi® Bed", der anvender bløde horisontale gyngbevægelser til vestibulær sansestimulation, som led i den non-farmakologiske behandling med delirium hos ældre skrøbelige patienter.

Metode: Sengegyngen kan appliceres direkte under hospitalssengene, herved kan hele sengen gynes. Sengegyngen er testet som led i et Feasability studie. Patienter indlagt på geriatrik afdeling på Herlev Hospital med delirium (CAM positive+klinisk vurdering) blev inkluderet fortløbende i perioden fra 1/9-22 til 31/12-22 i et prospektivt kohorte studie. Data blev registeret under gyngning og efterfølgende suppleret med data fra den elektroniske journal.

Resultater: 31 gyngepisoder af urolige/seponerende patienter blev gennemført. Efter 30 minutters gyngning var der effekt hos 80.6% (patienterne faldte i søvn/til ro), heraf var 56.0% faldet i søvn. Efter 30 minutter sov 71.4% forsat. Plejepersonalet vurderede at Sengegyngen var effektiv i 87.1% af tilfældene. Gyngningen blev afbrudt 3 gange (9.7%) på grund af bivirkninger (kvalme, svimmelhed og uro), 4 patienter fik antipsykotisk medicin (12.9%). Der var ikke forskel på liggetid og brug af antipsykotisk medicin sammenlignet med patienter, der ikke blev gynet.

Konklusion: Sengegyngen er et sikkert og effektivt non-farmakologisk redskab til at minimere gener ved delirium og føre til ro og søvn. Der blev rapporteret få bivirkninger. Produktet har stort potentiale, men resultaterne skal reproduceres i et større studie.

31 gyngepisoder
Urolige delir patienter

85.4 år, 35% kvinder



80.6%
Falder til ro/i søvn

56% falder i søvn
30 min efter sov 71.4% heraf forsat

