



FIBERDYNEN FUTURA

– en sansestimulerende tyngdedyne,
der skaber ro, trivsel og samling på kroppen

01.01.2025



INDHOLD

Side

3	ET NON-FARMAKOLOGISK HJÆLPEMIDDEL
4	SANSESTIMULERING
7	STØRRELSER
	TYNGDE
	SPECIFIKATIONER
8	PRISER

Søvn er fundamental for trivsel

Fiberdynen Futura er et anerkendt sansestimulerende tyngdehjælpemiddel og anvendes blandt mange forskellige målgrupper. Formålet er øget trivsel og livskvalitet, da Fiberdynen Futura bidrager til en stabil døgnrytme, bedre søvn og dermed øget overskud.

Tyngden i Fiberdynen Futura består af luftige polyesterfibre. Det gør anvendelsen til en behagelig oplevelse og en unik løsning til mennesker, som af forskellige årsager lider af uro og søvnproblemer.

Fiberdynen Futuras forskellige tyngdekategorier gør, at uanset brugers fysik og graden af udfordringer med uro og søvnproblemer, findes der et godt match med Fiberdynen Futura. Den er et non-farmakologisk hjælpemiddel, til både dag og nat, og et godt alternativ til sovemedicin og uden bivirkninger.

Vi anbefaler Fiberdynen Futura til mennesker med f.eks. demens, idet dynen virker som en almindelig dyne uden bevægelige dele. Vi oplever, at dynen herved er lettere at implementere i hverdagen.

Svensk forskningsstudie fra 2022 viser, at brugen af Fiberdynen Futura forbedrer den samlede søvntid effektivt, reducerer antallet af opvågninger og forbedrer den generelle søvn markant hos børn med ADHD. Derudover viste resultaterne, at dynen var særligt gavnligt for børn i alderen 11-14 år.

Læs mere om studiet på vores hjemmeside www.wellnessnordic.com

ET NON-FARMAKOLOGISK HJÆLPEMIDDEL

Fiberdynen Futura kan hjælpe personer med

- Demenssygdomme
- Delir
- Hjerneskade
- Psykiske sygdomme
- Autisme Spektrum
- Forstyrrelser
- Smerteproblematikker
- Mororisk uro
- Koncentrationsbesvær
- Stress
- Nedsat kropsfornemmelse
- Søvnbesvær.

Stimulering af sanserne

Vi oplever verden igennem vores sanser. Når vores sanser påvirkes, indflyder det på vores humør, sindstilstand, koncentrationsevne og overskud. Sansestimulering er at påvirke sanserne bevist med specifikke formål.

Ved stimulering af berøringssansen og muskel-ledsansen med f.eks. dybe, rolige tryk – også kaldet DPTS (Deep Pressure Touch Stimulation) – skabes en beroligende oplevelse med en række positive effekter i krop og sind til følge.

Fiberdynen Futuras tyngde giver kroppen dybe tryk på en blød og behagelig måde. Dynen lægger sig om kroppen og skaber en følelse af tryghed, kropsafgrænsning og ro. De fleste oplever, at hjerterytmen sænkes, og muskulaturen afslappes. Den øgede fornemmelse for egen krop giver samtidig ro i hovedet og afhjælper tankemylder.

Når indsovningstiden bliver kortere og opvågningerne i nattens løb færre, vågner man med større overskud.

DPTS...

- reducerer muskelspændinger
- gør det lettere at falde i søvn
- forlænger søvnen
- forbedrer kvaliteten af dyb søvn
- giver større velvære
- giver mere energi
- øger fornemmelsen for egen krop
- øger livskvaliteten

Stimulering af vores berøringssans udløser hormonet oxytocin, som er kroppens eget “velvære-hormon”. Når dette sker, reduceres vores stressniveau, og man oplever velvære og overskud.

LÆS MERE ELLER KØB FIBERDYNEN FUTURA PÅ WWW.WELLNESSNORDIC.COM

TRYGHED

RO

TRIVSEL

LIVSKVALITET

KROPSFORNEMMELSE

GOD SØVN

Om dagen kan Fiberdynen Futura fungere som et effektivt hjælpemiddel til f.eks. at reducere uro og angst. Tyngden og den tætte omslutning skaber en både indre og ydre ro, der får brugerne til at slappe af. Samtidigt hjælper Fiberdynen Futura på koncentrationen.





Fiberdynen Futura – en blød, behagelig og sansestimulerende dyne

Fiberdynen Futura fungerer både som kognitivt sansestimulerende hjælpemiddel og "rigtig" dyne. Tyngden fordeles jævnt over hele kroppen og giver en følelse af ro og tryghed. Da den ene side er vatteret, giver det brugeren mulighed for to forskellige grader af taktile og proprioceptive stimuli i én og samme dyne. Fiberdynen Futura anvendes i et almindeligt dynebetræk eller i et hygiejnebetræk, afhængigt af behov. Polstringen på dynens ene side bidrager til, at Fiberdynen Futura opleves som behagelig, blød og almindelig dyne, trods tyngden.

LÆS MERE ELLER KØB FIBERDYNEN FUTURA PÅ WWW.WELLNESSNORDIC.COM

Hvad skal du vælge?

Da sanseapparatet er helt individuelt hos os mennesker, vil den mest hensigtsmæssige løsning i forhold til valg af Fiberdynen Futura altid bero på en individuel vurdering og afprøvning. Afhængig af problematikken og brugerens fysik, skal det vurderes, hvilken tyngde der er bedst. Man bør derfor tage stilling til, hvilken effekt man gerne vil opnå, og i hvilken sammenhæng Fiberdynen Futura skal bruges.

Søvndagbog

Vi anbefaler at føre søvndagbog både før og under testen af Fiberdynen Futura. Før, fordi det bliver nemmere at vælge den rette tyngde. Under, fordi det giver et godt indblik i, hvad der ændrer sig, og hvad der dermed fungerer.

Brug evt. vores afprøvningskema, som kan downloades på vores hjemmeside.

Spørgsmål?

Vores konsulenter og fagpersoner står til rådighed med vejledning og sparring. Kontakt os pr. mail eller telefon eller læs yderligere på vores hjemmeside.

www.wellnessnordic.com

Voksendynen

Vælg mellem 4 kg, 6 kg, 8 kg, 10 kg, 12 kg og 14 kg. Størrelse 140 x 200 cm. Voksendynen skal deles i to halvdele (lynlås) for at lette vask og rengøring.

Børnedynen

Vælg mellem 2,3 kg, 3,7 kg og 5 kg. Størrelse 110 x 125 cm.

Brandhæmmende materiale

Fiberdynen er fremstillet af Trevira CS, der er et brand- og flammehæmmende materiale.

Tyngdeindhold af bløde polyesterfibre

Dynen er fyldt med polyesterfibre, der sikrer blødhed og god omslutning af kroppen.

Hygiejneovertrækket Ecoverde®

Dynen kan ved inkontinens suppleres med et vandtæt økologisk og allergivenligt hygiejneovertræk Ecoverde®, fremstillet af eukalyptus. Overtrækket har en naturlig beskyttelse mod mug- og svampeangreb og er naturligt brandhæmmende uden kemisk behandling. Det føles behageligt mod huden og lader kropswarme og fugtighed passere. Lynlåse på tre sider gør det nemt at skifte betrækket. Fås til både børne- og voksendynen og tåler vask op til 95°C.



Én dyne, to stimuli

Fiberdynen Futura er vatteret på den ene side, hvilket giver mulighed for to forskellige grader af taktile og proprioceptive stimuli i én og samme dyne. Vær derfor opmærksom på hvilken side, der giver det bedste resultat.

Vaskeanvisning

Vi anbefaler, at Fiberdynen Futura vaskes, inden den anvendes første gang.

- Vask i almindelig vaskemaskine i vaskepose.
- Del den i to (kun voksendynen), og vask/tør hver del separat, uanset vægt.
- Vask ved skånevask 60°C.
- Centrifuger ved laveste hastighed (400 omdr.).
- Tørretumbler ved lav/medium temperatur eller hæng op for lufttørring.
- Stræk i længden og i bredden efter vask/tørring.
- Stryg ikke.



Praktisk opbevaring og transport

Fiberdynen Futura leveres i en praktisk transporttaske.

Produktion og mærkning

Fiberdynen Futura fremstilles i EU. Den er patenteret og CE-mærket **CE** iht. MDR 2017/745.

Prisliste pr. 1. januar 2025

Fiberdynen Futura 140 x 200 cm (voksne)

Tyngde	HMI-nr.	Varenr.	Pris
4 kg.	85163	1690004	4.490,-
6 kg.	100454	1690006	4.790,-
8 kg.	100456	1690008	5.190,-
10 kg.	100457	1690010	5.490,-
12 kg.	100458	1690012	5.990,-
14 kg.	100459	1690014	6.490,-

Fiberdynen Futura 110 x 125 cm (børn)

Tyngde	HMI-nr.	Varenr.	Pris
2,3 kg.	100460	1690023	3.490,-
3,7 kg.	100461	1690037	3.790,-
5,0 kg.	100462	1690050	4.390,-

Hygiejneovertræk Ecoverde®

Størrelse	HMI-nr.	Varenr.	Pris
140 x 200 cm (voksne)	110697	1890080	1.290,-
110 x 125 cm (børn)	110703	1890060	1.090,-
100 x 140 cm (børn)	110700	1890070	1.090,-

Alle priser i DKK ekskl. moms. Wellness Nordic tager forbehold for prisstigninger samt pris- og trykfejl.

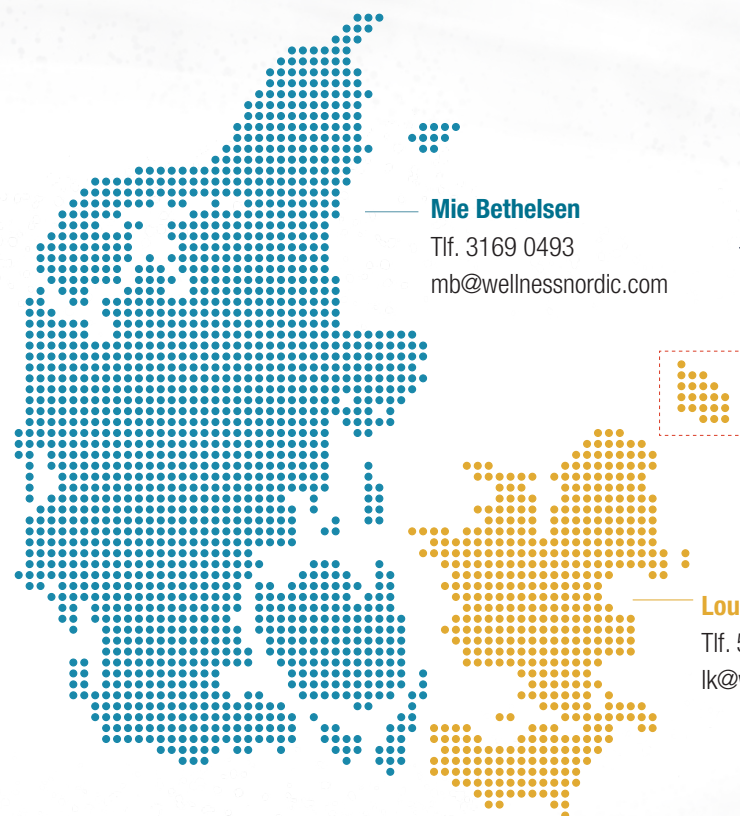
100% Trevira CS,
Optical White,
brandhæmmende.
CE-mærket i henhold til
MDR 2017/745.
Bæretaske medfølger.



Scan og læs information om
Fiberdynen Futura
på Socialstyrelsens
Hjælpe midde l database
(www.HMI-basen.dk)

Kontakt

Kontakt vores konsulenter for rådgivning og vejledning.



Mie Bethelsen

Tlf. 3169 0493

mb@wellnessnordic.com

Louise Knudsen

Tlf. 5388 5650

lk@wellnessnordic.com

Wellness Nordic

Wellness Nordic A/S · Tinvej 20C · DK 3060 Espergærde

Tlf. 3874 5450 · info@wellnessnordic.com · www.wellnessnordic.com