

**Vedligeholdelse og rengøring**

Anvend en blød, let fugtet rengøringsklud.

**Desinficering**

Anvend en antibakteriel rengøringsklud som f.eks. Dettol.

Anvend *ikke* organiske opløsningsmidler som f.eks. benzin, mineralsk terpentin.

**Medfølgende tilbehør**

- USB type-C-oplader og kabel til nem opladning og genopladning.
- Premium bæretaske i robust ruskind med beskyttende indvendig og udvendig filt-polstring for opbevaring og transport.
- 15 lydhistorier installeret og klar til brug (flere kan downloades via Crddl<sup>®</sup> Portal eller Soundscaper).

**Specifikationer**

- Vægt 3,2 kg
- Driftstemperaturområde 10–40°C
- Driftsfugtighedsområde 40–60 % relativ
- Batteritype Lithium-Ion
- Batterienergi 50,88 Wh
- Batterispænding 8,4V max
- Strømindtag fra oplader 5V, 3A max
- Gennemsnitlig driftstid på én batteriopladning 24+ timer
- Batteriopladningstid maks. 5 timer
- Beskyttelsesgrad IP20

**Mål**



Crddl<sup>®</sup> V2.0 FEB2025 5169

**Crddl**<sup>®</sup>

sansestimulerende teknologi skabt til at forbedre livskvaliteten for mennesker med kognitive funktionsnedsættelser





## Perfekt harmoni og balance

*Crdl® er inspireret af naturens balance.  
Dens proportioner, form og skal af massivt hårdttræ i  
høj kvalitet er skabt til sansestimulerende oplevelser.  
Al elektronik er skjult under træskallen.  
Ingen knapper, ledninger, lys eller stik  
forstyrrer den fysiske oplevelse af Crdl®.*

# Nærværende relationer

Crdl® er designet med ønsket om at skabe stjernestunder og meningsfulde relationer mellem mennesker med fysiske eller kognitive funktionsnedsættelser og deres pårørende samt personale. Den er en sanseoplevelse, der udforsker mulighederne gennem lyd og berøring.

Crdl® bruges terapeutisk af sundhedspersonale til at skabe meningsfulde aktiviteter og understøtte relationer med mennesker, som lider af f.eks. demenssygdomme, udviklingsforstyrrelser samt psykiske- og fysiske handicap.

*Sansestimulerende design  
til nærvær og  
personcentreret omsorg*



# Mød Crdl®



## Stjernestunder gennem berøring og lyd

Crdl® er et innovativt højteknologisk instrument, som tolker menneskers berøringer og oversætter dem til lyd og musik. I det øjeblik to brugere lægger hver en hånd på Crdl®, omsættes berøringerne til lyde. Forskellige typer berøring udløser forskellige lyde, der forstærker den følelsesmæssige oplevelse og gør det muligt for mennesker at komme naturligt og spontant i kontakt med hinanden.

Crdl® kan også bruges i større grupper. Det kan være en givende oplevelse at skabe nærvær og stjernestunder sammen.

Om der er to eller flere – vi kalder det unikke, sansefulde møde for et Crdl®-moment.

## Crdl®-moments skabes af brugerne

Et Crdl®-moment starter i det øjeblik, to brugere hver placerer den ene hånd på Crdl®'s smukke mønstre og med deres anden hånd rører hinanden. Hermed opstår et kredsløb, der aktiverer Crdl®.



*Personcentreret omsorg og nærvær skaber trivsel og velvære hos den enkelte*



Crdl® genkender berøringstype og -intensitet og oversætter dette til forskellige lyde. Det er altid brugerne selv, der skaber mulighederne. Hvordan en bruger vælger at røre den ene anden, kan resultere i forskellige lydoplevelser, der kan udløse følelsen af noget nært, sjovt, genkendeligt eller afslappet.

## Crdl® nedbryder social isolation

Et Crdl®-moment skaber nærvær med mulighed for personcentreret omsorg, reminiscens og samtale om livshistorier. Herigennem brydes den sociale isolation.

Med Crdl® som omdrejningspunkt dannes en trykramme, som skaber kontakt og ligeværdighed på en meningsfuld måde mellem to eller flere brugere.

## Forløsende lydhistorier

Lyde og musik kan have en stærk effekt. De udløser minder og følelser, som kan røre os. Crdl® er udstyret med 15 lydhistorier, som er små fordybende verdener. De er omhyggeligt kurateret og komponeret for at give en dybtgående oplevelse for brugerne.

## Taktil intelligens

Crdl® er i stand til at skelne mellem forskellige typer berøring, f.eks. holde, kilde, stryge, tappe og ælte. Et strøg aktiverer f.eks. en varm og dyb cello, mens en kildren udløser det lette klaver. Med Crdl® lydhistorier kan brugerne udforske en verden, der kan åbne sindet og give den enkelte værdifulde sanseoplevelser – sammen med andre.

# Kundeerfaringer



## *Bente på 81 blev igen social – takket være demensligningen og Crdl®*

### Ubalance i demensligningen.

Bente er 81 år og har Alzheimers demens. Bente er fuld mobil og hendes sprog er intakt. Bentes humør er grundlæggende positivt, hun er glad og social og viser glæde ved nærvær. Bente er god til at hjælpe de andre beboere. Bente er over de sidste par mdr. blevet mere indelukket, hun har ikke længere så stort behov for at være sammen de andre beboere. Bente isolerer sig mere og mere i sin lejlighed. Hun har over de sidste par mdr. fået brug for hjælp til de personlige pleje behov. Hun er ikke god til at bede om hjælp, i stedet for, ligger hun sig i sengen, det er trygt og godt.

Crdl® bliver introduceret ca. 10-15 minutter til morgen, middag og aften. Indsatsen bevirker at Bente hurtigt kommer tilbage i vante rutiner, hvor hun igen er glad og social. Til at starte med er det mig, der skaber lyde ved berøring, mest på Bentes arme, hænder og kinder. Vi smiler og skaber ro og dybt nærvær. Bente føler sig hurtigt tryk og tager over. Bente rører mig på hænderne og Crdl® laver lyde fra instrumenter. Det er tydeligt, at musikken vækker minder om det levede liv. Hurtigt begynder Bente at fortælle om livet, hvor hun boede, om hendes barndom - og meste af alt, hvad hun er rigtig glad for, mælk. Bente fortæller og sender mig et kæmpe smil. De følgende dage ændrer Bentes adfærd sig i positive retning.

Øget stimuli på følesanserne gør, at der bliver skabt balance i demensligningen - det hele menneske. Tilgangen gør, at Bente igen kan indgå i relationer med andre beboere og hermed føler øget livsglæde.

### Demensligningen og livshistorien

Bente, 81 år, med Alzheimers demens. Har boet på plejecenteret i 2 år. Tidligere meget social og hjælpsom, nu isoleret i egen lejlighed. Afviser hjælp, ønsker at blive i sengen. Bliver dehydreret, og her ved usikker gang, risiko for fald.

### Crdl®-Moment

Personalet bruger Crdl® tre gange dagligt, til at stimulere Bentes hænder, arme og kinder samt engagere hende i samtalen. Sessionen foregår i stuen ved spise bordet.

Bente bliver hurtig optaget af lydene og fortæller om det levede liv og hvad der har stor betydning for hende. Efter 10-15 minutter med Crdl® er Bente klar til selv at være sammen med de andre beboere og atter være social.

### Demensligningen

Bentes helbred og funktionsniveau bliver forringet pga. demenssygdommen. Sanserne bliver ramt, og hun kan ikke mærke sig selv.

### Crdl®-Moment

Bente kan mærke sig selv. Bente får lyst til igen at være social. Bente deltager i fællesskabet, hun spejler sig i medbeboere, spiser og drikker igen sufficient.

*Heidi Bøgelund Clausen, demenskonsulent*

### Reminiscens og livshistoriesamtaler

Esther er 89 år og har Alzheimers demens. Hun har boet på plejehjem i 4 år. Tidligere var hun meget social og hjælpsom, men på grund af slidgigt har hun nu svært ved at gå og er blevet mere stille. Hun afviser ofte hjælp til tøjskift og bad.

Personalet bruger Crdl® til at stimulere Esthers hænder og engagere hende i samtaler om hendes minder. Disse sessioner foregår ved spisebordet, hvor Esther føler sig tryk. Samværet omkring Crdl® støtter Esther i at få adgang til ressourcer, hun ikke kan gøre brug af på egen hånd. Hun får italesat minder og bliver herigennem bekræftet i sin identitet. Det bevirker efterfølgende både forbedret kropslig og kognitiv funktion, så hun bl.a. kan samarbejde om at modtage hjælp.

*Stine Marie Vårdid, demenskonsulent*



### Lavt arousalniveau

Bodil er 92 år og har Alzheimers demens. Hun sidder i kørestol og taler næsten ikke. Hun har et lavt arousalniveau og falder hurtigt i søvn, når hun sidder alene. For at vække Bodils sanser introducerer personalet Crdl® 20 minutter før måltider. Personalet guider hendes hænder og berører forskellige steder på hendes krop. Bodil bliver mere vågen og opmærksom på sine omgivelser. Øget stimuli på følesansen med forskellig intensitet, er med til at øge kroppens arousalniveau. Bodil bliver mere opmærksom på sine omgivelser og kan bedre tolke og forstå, hvad hun skal gøre i en aktivitet, som f.eks. at spise sine måltider selvstændigt.

*Stine Marie Vårdid, demenskonsulent*