

QUICKGUIDE TIL CRDL®-MOMENTS

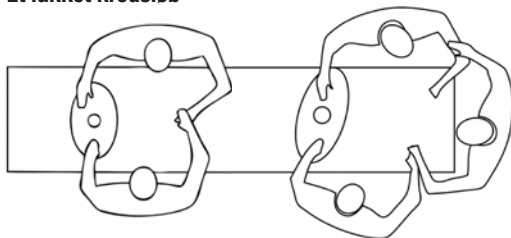
Sådan skaber I stjernestunder
og trivsel med Crdl®

Sådan oversætter I berøring til lyd med Crdl®

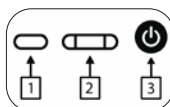
Crdl® er et interaktivt sanseredskab, der oversætter berøring mellem brugere til lyd. For at oversætte berøring til lyd er det vigtigt, at der dannes et lukket kredsløb mellem brugere og Crdl®.

1. To brugere lægger begge en hånd på hver sin ende af Crdl® (på sensormønsteret).
2. Se "skab et Crdl-moment", hvor vi bruger Crdl-sensoren.
3. Imens rører brugerne ved hinanden med den anden hånd (hudkontakt), hvilket lukker et kredsløb.
4. Crdl® registrerer og genkender forskellige former for berøring (se nedenfor) mellem brugere og oversætter disse til lyd/musikfragmenter.
5. Flere brugere kan deltage ved blot at tilføje dem i kredsløbet, så I danner en kæde.

Et lukket kredsløb



Kontrolpanel (under trælågen)



1. USB-C (opladning og dataoverførsel)
2. Lydstyrke: Skub knap til højre eller venstre
Lydtema: Tryk på knap
3. Tænd/sluk knap med lysdiode

Forbered et Crdl®-moment

Tag stilling til, hvornår I skal have Crdl®-moment, og hvor længe*

- Vælg lydtema baseret på borgerens livshistorie og adfærd.
- Indstil lydtemaet, inden du går ind til borgeren – hav gerne flere muligheder at vælge imellem.
- Forbered samtaleemner med udgangspunkt i lydtemaet.
- Skab ro – sluk eller aflever telefonen.

**Vi anbefaler en varighed på 5-20 minutter.*

Forberedelse

- Vask hænder eller spritte dem af.
- Smør håndcreme på hænderne.
- Drik et glas vand (Crdl® virker bedst, når kroppen er hydreret).

Bliv nærværende

1. Træk vejret dybt ned i kroppen nogle gange.
2. Tænk på noget rart.
3. Fokuser på en fælles god stund.

Skab et Crdl®-moment

1. Sæt jer behageligt.
2. Få brugerens hånd til at hvile på Crdl®-sensoren.
3. Tag stilling til, hvor og hvordan du vil berøre brugeren (f.eks. på hånden, armen eller kinden).
4. Spørg brugeren om tilladelse til berøring eller selv invitere til berøring.
5. Skab et kredsløb ved at holde hænderne i ro på censorområdet i ca. 20 sekunder og hør lydene. Lad nu hænderne udforske lydene ved de forskellige berøringer.

Observer brugerens reaktioner

- Hvilke berøringer der fungerer bedst?
- Hvilke reaktioner observerer du?
- Hvad I taler om?
- Fungerer det valgte lydtema?
- Bliver brugeren roligere eller gladere jf. dit formål med Crdl®-moment?

Dokumentér effekten i omsorgsjournalen.

Lydtemaer

 1 Natur	Bølger	Holde
	Kvidrende fugl	Trykke
	Kvidrende fugleflok	Kilde
	Måge og rullende bølger	Stryge
	Fuglekald	Ælte
 2 By	Dampfog	Holde
	Cykelklokke	Trykke
	Trampende heste	Kilde
	Klokkespil/kirkeklokke	Stryge
	Dampfløjte	Ælte
 3 Bondegård	Andeflok	Holde
	Kylling	Trykke
	Kyllingeflok	Kilde
	Spindende kat	Stryge
	Mjavende kat	Ælte
 4 Musik	Strygere (lange strøg)	Holde
	Sitar	Trykke
	Xylofon	Kilde
	Violin (tremolo)	Stryge
	Dyb klavertone	Ælte
 5 Vand	"Slyngende" lyde	Holde
	Vanddråber	Trykke
	Klokker	Kilde
	Gurglende vandstrøm	Stryge
	Opstigende luftbobler	Ælte
 6 Chopin	Strygere	Holde
	Klavertoner og akkorder	Trykke
	Klavertoner (tremolo)	Kilde
	Violiner	Stryge
	Dyb klavertone	Ælte
 7 Tromme- slager	Rytme 1	Holde
	Bækkener	Trykke
	Trommehvirvler	Kilde
	Rytme 2	Stryge
	Tromme	Ælte
 8 Håndpande	Klangskål	Holde
	Håndpande	Trykke
	Klokkespil	Kilde
	Ambient	Stryge
	Variationer	Ælte



Trykke Holde Kilde Stryge Ælte

 9 Impressionistisk klaver	Musikstykke	Holde
	Accent-paintoner oven på musikstykket	Trykke
	Kaskade af klavertoner	Kilde
	Melodiske variationer	Stryge
	Dybe accenter	Ælte
 10 Synthesizer	Mørk, main	Holde
	Note 8-bit	Trykke
	Note 8-bit, speedet op	Kilde
	White noise, moduleret	Stryge
	Effekt/accent	Ælte
 11 Regnskov Jungle	Fuglekald	Holde
	Beroligende ambient	Trykke
	Pludrende abe	Kilde
	Ophidsede fugle	Stryge
	Ophidset abe	Ælte
 12 Fugle	Fuglesang	Holde
	Fuglekvidren	Trykke
	Mange fugle kvidrer	Kilde
	Fugleflugt	Stryge
	Due	Ælte
 13 Forårsorkester	Strygere og klarinet (varm akkord)	Holde
	Klokkespil med baggrundstema	Trykke
	Klokkespil med baggrundstema og plukkede strygere	Kilde
	Violin (tremolo)	Stryge
	Dybt horn	Ælte
 14 Legeplads	Børn, der leger	Holde
	Klavertoner	Trykke
	Hurtige klavertoner	Kilde
	Cellotoner	Stryge
 15 Solopgang	Ambient (opvågning, daggyr)	Holde
	Musikboks	Trykke
	Musikboks med variationer	Kilde
	Strygere	Stryge

Anvendelsesområder

Crdl®



Crdl® anvendes blandt flere forskellige målgrupper, bl.a. indenfor ældreplejen og socialområdet.

Et Crdl®-moment kan skabe:

- bedre kontakt og relationer
- bedre humør
- mere årvågenhed
- bedre initiativene
- bedre reminiscens
- bedre evne til at give/modtage opmærksomhed
- mere ro
- mere og bedre social interaktion
- flere grin og smil.

Et Crdl®-moment kan reducere:

- uforståelig adfærd
- ensomhed
- isolation
- apati
- agitation
- aggression
- depression
- niveauet af krævende opmærksomhed
- uro generelt.

Wellness Nordic

Wellness Nordic A/S · Tinvej 20C · DK 3060 Espergærde
Tlf. 3874 5450 · info@wellnessnordic.com · www.wellnessnordic.com