

VÆRD AT VIDE OM

Crdl®

En implementeringsguide
for sundheds- og omsorgspersonale

Bedste
innovative produkt

Crdl® vandt i 2024 prisen
"Innovation" for bedste innovative
produkt ved SilverEco & Aging
Well International Awards
i Cannes.

Crdl®

Berøring er omsorg,
og omsorg er et medfødt
behov hos os alle.

Hvad er formålet med Crdl®?

Formålet med Crdl® er at skabe Crdl®-moments, som er stjernestunder og meningsfulde relationer mellem mennesker med fysiske eller kognitive funktionsnedsættelser og deres pårørende samt personale. Crdl®-moments giver sanseoplevelser, der omsætter berøringer til lyde og derigennem skabes naturlig kontakt og isolation brydes.

Hvem skaber et Crdl®-moment?

Et Crdl®-moment skabes af brugerne og starter i det øjeblik, to brugere hver placerer den ene hånd på Crdl®'s mønstre og med deres anden hånd rører hinanden. Hermed opstår et kredsløb, der aktiverer Crdl®. Crdl® genkender berøringsstype og -intensitet og oversætter dette til forskellige lyde. Det er altid brugerne selv, der skaber mulighederne.

Under et Crdl®-moment vil de fleste efter allerede få minutter opleve en positiv effekt.

"Som omsorgsmedarbejdere er det vores opgave at skabe "stjernestunder" gennem nærvær og trygge relationer.

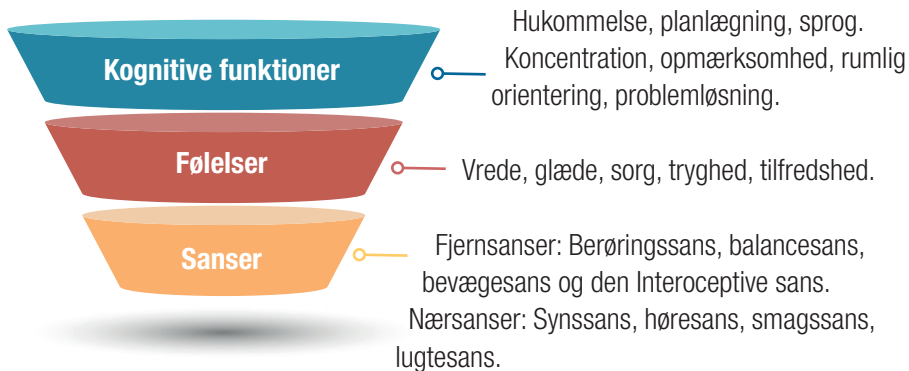
Crdl® kan bruges af to eller flere, som holder i hånd og derved danner et kredsløb.

Få succes med at skabe et Crdl®-moment. Gør dig nogle indledende overvejelser først:

- Hvad er dit mål med at benytte Crdl® til brugeren?
- Hvilket tidspunkt er optimalt for brugeren?
- Hvilke rammer kan du skabe for brugeren, så vedkommende føler sig tryk?
- Hvilket lydtema er bedst i forhold til brugerens livshistorie?
- Hvordan kan du sikre ro og nærvær til Crdl®-momentet?
- Hvor vil du dokumentere brugerens Crdl®-moment i omsorgsjournalen, så implementering sikres?

Hvordan påvirkes hjernen, når vi bruger Crdl®?

Meget forenklet kan man sige, at hjernen består af tre lag:



Hjernen udskiller en lang række signalstoffer, som vi er afhængige af for at være i balance og trives. Som fagpersoner kan vi bevidst dosere stimuli til sanserne på en hensigtsmæssig måde og herigennem bidrage til regulering af arousal niveau med henblik på øget trivsel.

Oxytocin og **dopamin** er velvære- og glædeshormoner, som bl.a. produceres ved berøring, gode minder, god mad, fysisk aktivitet, samvær m.m. Koncentrationen kan øges ved brug af Crdl®. **Noradrenalin** og **kortisol** er kamp- og stresshormoner, som aktiveres ved frygt og gør os kampklar. Over længere tids belastning bliver cortisol til gift for hjernen. Begge kan reduceres ved brug af Crdl®.

Crdl® kan således bruges til at stimulere det parasympatiske nervesystem, der er en del af centralnervesystemet (CNS), som har til opgave at bringe kroppen i ro efter fysiske og psykiske belastninger.

Med Crdl® som omdrejningspunkt kan vi sammen skabe low arousal, ro og velvære hos brugere med urolig og uforståelig adfærd. Omvendt kan Crdl® bruges til at øge arousal og opmærksomhed hos passive brugere.



Crdl® anvendes blandt flere forskellige målgrupper, bl.a. indenfor ældreplejen og socialområdet.

Et Crdl®-moment kan skabe:

- bedre kontakt og relationer
- bedre humør
- mere årvågenhed
- bedre initiativene
- bedre reminiscens
- bedre evne til at give/modtage opmærksomhed
- mere ro
- mere og bedre social interaktion
- flere grin og smil.

Et Crdl®-moment kan reducere:

- uforståelig adfærd
- ensomhed
- isolation
- apati
- agitation
- aggression
- depression
- niveauet af krævende opmærksomhed
- uro generelt.

Wellness Nordic

Wellness Nordic A/S · Tinvej 20C · DK 3060 Espergærde
Tlf. 3874 5450 · info@wellnessnordic.com · www.wellnessnordic.com